

# Smittevern

## Samarbeid om tilrettelegging

Nå må arbeidet med smittevern gjennomføres på linje med annet kritisk sikkerhetsarbeid på byggeplassen. Samarbeid mellom alle er nå avgjørende for tilrettelegging for fortsatt arbeid og drift på byggeplasser. Det vil bli opprettet en korona-ansvarlig på hver byggeplass som får i oppgave å påse at reglene fra Folkehelseinstituttet og interne regler etterleves.

## Møter

### Fysiske møter:

- Fysiske møter skal unngås. Bruk telefonmøte eller digitale konferanseløsninger.
- Når møter ikke kan gjennomføres digitalt, kan fysiske møter brukes forutsatt at antall møtedeltakere ikke overskrider fem personer og at anbefalt minsteavstand på 2m kan opprettholdes under hele møtet.
- Ved gjennomføring av fysisk møte skal én møtedeltaker ha ansvar for at 2m avstand mellom møtedeltakere opprettholdes.
- Vurder om møter kan gjennomføres ved kopling av møtedeltakere i mindre møtegrupper som kommuniserer digitalt.

## Brakke med skifte- og hvilerom

**Sanitærrom:** Dersom sanitærrom er i brakke, skal ikke flere enn maks 2 personer oppholde seg der samtidig.

**Kombinert hvile- og sanitærrom:** For slike rom skal det ikke flere enn maks 3 personer oppholde seg der samtidig.

## Bespising / kjøkken / kantine

- Ta med egen matpakke og bruk engangskopper til drikke
- Spisebord skal vaskes med varmt vann og såpe før og etter spisepausen. Hvis spisebord brukes på omgang, skal bordet vaskes på samme måte mellom hver bordsetning.
- Tilrettelegg møblering i fellesrom slik at det er enkelt å overholde pålegg om avstand til annen person lik 2m.
- Felles kjøleskap må desinfiseres 2 ganger daglig, eller alternativt avvikles.

Etabler regler om rengjøring ved håndvask/rens for alle som beveger seg utenfra og inn. Sørg for god håndhygiene ved at håndsåpe og tørkepapir er tilgjengelig og blir etterfylt ved alle vasker.

- Alt arbeid på byggeplassen skal utføres med hansker. Hansker skal tas av og "parkeres" når personell går inn i brakken. Lag løsninger for "parkering av arbeidshansker" slik at disse ikke kommer i kontakt med hverandre.
- Brakker rengjøres minst en gang om dagen med desinfiserende renhold.
- Forsterk renhold av skifterom med desinfiserende renhold av smittbare berøringsflater minst 2 ganger daglig. Dette omfatter flater som rekkverk, dørhåndtak, brytere, vasker, dispensere mm.
- Informer om Folkehelseinstituttets anvisninger om smittevern.

## Fellesrom

- Utfør håndvask hver gang du kommer inn i rommet.
- Tilrettelegg møblering i fellesrom slik at det er enkelt å overholde anbefalt minsteavstand lik 2m. Angi ved oppslag hvor mange som maksimalt kan oppholde seg i fellesrom med utgangspunkt i minsteavstand lik 2m.

## Karantene:

Hvis en ansatt får påvist smitte eller har vært i kontakt med smittede, slik at det er behov for karantene, skal vedkommende umiddelbart reise hjem for gjennomføring av karanteneoppholdet. Hjemreisen kan skje ved bruk av egen bil eller annen transport uten kontakt med omverden etter avtale med arbeidsgiver. Reisen kan ikke skje ved bruk av kollektiv transport. Før avreise skal vedkommende oppfordres til å kontakte lege (pr telefon eller digitalt) for å få sin situasjon vurdert og for klargjøring for sykemelding.

## Drift av byggeplass

- Forbered for alternativt arbeid i produksjonen hvis leveranser svikter eller personell uteblir
- Skaff oversikt over status for kritiske materialer og tjenester. Vurder om kritiske leveranser kan fremskyndes
- Vurder om det oppstår ny risiko som vil kreve sikringstiltak hvis deler av byggeplassen må stenges
- Gjennomfør daglige møter i mindre grupper
- Vurder og iverksett om mulig sonedeling av byggeplass, slik at ulike grupper isoleres best mulig fra hverandre
- Sørg for at håndverkere, både egne og UE, kan arbeide med anbefalt minsteavstand innbyrdes på 2m og ikke under enhver omstendighet nærmere enn minimum én (1) meter
- Unngå vernerunde i grupper ved å dele vernerunden på byggeplassen i soner. La hver deltaker kontrollere en sone

## Nærmere informasjon om smittespredning

Anbefalt minsteavstand mellom arbeidstakere er 2m for å redusere smitterisiko. Avstand mellom arbeidstakere skal ikke under noen omstendighet være mindre enn 1m. Se Folkehelseinstituttets sider:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/fakta-om-koronavirus-coronavirus-2019-ncov/>



**Papirlommetørkle** foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lommetørkleet etter bruk. Vask så hendene.



**Bruk albuekrone** når du må hoste eller nyse og ikke har papirlommetørkle tilgjengelig.



**Vask hendene** ofte og grundig, spesielt når du har vært ute blant folk.



**Hånddesinfeksjon** med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel på reise.